

# FRAGEBOGEN VERHÜTUNG

Liebe Patientin, bitte beantworten Sie uns einige Fragen, damit wir Sie optimal zu Ihrer Verhütung beraten können.

Name: \_\_\_\_\_ Alter: \_\_\_\_\_

## FRAGEN ZU IHRER PERSON

Derzeitige Tätigkeit: \_\_\_\_\_

1. Bestehen bei Ihnen oder bei Ihrer Familie Vorerkrankungen oder Risiken?  
(z. B. Thrombose, Diabetes, Migräne, Bluthochdruck, Rauchen)

Nein  Ja, folgende: \_\_\_\_\_

2. Nehmen Sie regelmäßig Medikamente ein?

Nein  Ja, folgende: \_\_\_\_\_

## FRAGEN ZU IHRER PERIODE

3. Wie viele Blutungstage umfasst Ihre Periode?

1–2 Tage  3–4 Tage  5–6 Tage  länger

4. Wie ist die Blutungsintensität Ihrer Periode an den stärksten Tagen?  
(normal = Tampon-/Vorlagenwechsel alle 4–6 Stunden)

leicht  normal  stark  sehr stark

5. Haben Sie Schmerzen während Ihrer Periode?

Nein  Ja

6. Haben Sie Zwischenblutungen?

Nein  Ja

## FRAGEN ZU IHRER VERHÜTUNG

7. Planen Sie, im nächsten Jahr schwanger zu werden?

Nein  Ja

8. Wie verhüten Sie momentan?

3-Monatsspritze  Kupferspirale  Hormonspirale  Verhütungsring  
 Verhütungspflaster  Andere Verhütungsmethode: \_\_\_\_\_  Verhütungsstäbchen  
 Keine Verhütung

9. Wie zufrieden sind Sie mit Ihrer derzeitigen Verhütungsmethode?

Zufrieden  Unzufrieden, weil: \_\_\_\_\_  Interessiert an Alternativen

10. Wenn Sie mit der Pille verhüten: Haben Sie die Pilleneinnahme in den letzten 3 Monaten vergessen?

Nein  Ja, wie oft? \_\_\_\_\_

11. Mussten Sie bereits auf die „Pille danach“ zurückgreifen?

Nein  Ja, wie oft? \_\_\_\_\_

12. Was ist für Sie besonders wichtig? Was soll Ihre Verhütungsmethode leisten? (mehrere Antworten möglich)

hohe Verhütungssicherheit (Pearl-Index)  kurze, schwache, schmerzfreie Blutung  
 keine tägliche Einnahme, kein Vergessen  keine Wechselwirkung mit anderen Medikamenten  
 östrogenfrei  Erhalt des natürlichen hormonellen Zyklus  
 „natürliches“ Östrogen  hormonfrei/geringst mögliche Hormonmenge

13. Haben Sie Interesse an einer alternativen Verhütungsmethode, die nicht vergessen werden kann?

Nein  Ja

Vielen Dank für Ihre Mitarbeit!  
Ihr Praxisteam